

男塾 ROCK の会 2013の軌跡

新春企画…新緑と芸術に触れる体験&盛田 稔氏との対話

実施期日 : 平成25年5月26日(日)

訪問先 : 七戸町の鷹山美術館、青森山田学園理事長 盛田氏宅

お蔭さまをもちまして第1回目のイベントを無事実施することができました！！

当日の様様を写真で紹介します。



岩木山展望台にて
春霞の向こうにかすかに岩木山が見えました。
七戸旅行の幸先を祝うかのようでした。



グダリヌマにて
井伏鱒二や開高健も釣りに訪れた隠れた清流です。
四万十川よりも清流の純度が高い、という声もあがりました。



田代平高原にて
新鮮な空気を胸いっぱい吸って、何歳か若返りました。



盛田 稔先生宅庭(畑?)にて
中央が盛田先生



盛田 稔先生との歓談

高名な盛田先生ということで、一同緊張気味でした。それでも樹木や植物に話題が広がると、時間をオーバーするほどの盛り上がりでした。



七戸・鷹山美術館にて
女流画家の絵画展を見学。
女流画家 14 人の作品展。掘文子さんの 82 歳の
作品などに感銘を受けました。（最近高齢者の方の
活躍が目につきます）



山王神社のつつじ祭りにて
つつじの花が真っ盛り。急な階段は大変でしたが、神社
から七戸城址へ回ると七戸の町が眼下に広がりました。

企画第 2 弾…王魚余沢ワールド…パート 1

- 実施期日 : 平成 2 5 年 7 月 2 0 日 (土)
 訪問先 : 青森市浪岡の王魚余沢 王余魚沢倶楽部の森 (グリーンパークなみおか)
 参加者 : 男塾 R O C K の会メンバーとその家族

王余魚沢倶楽部の森で開催されている「森の観察会」に参加しました。

これは、ROCK の会会員の小山内さんが運営しているイベントです。

この日は、このイベントを助成している損保ジャパンの青森支店長の挨拶のあと、アコースティック
ギター演奏、フォークソングライブ、サンショウウオの観察、広葉樹の植樹、森の植物解説、チェン
ソーアートの実演と盛りだくさんの内容で、楽しみました。

またこの日は、オリジナルコーヒーとケーキの販売もあり、緑の風と木漏れ日の中、スローで充実
した一日を過ごすことができました。



森の植物講座で
自然の森の植物に
親しみましょう！



自然の中でのギターコンサート



見事なチェーンソーアート「トンボ」や「フクロウ」など森の生き物が
みるみる彫り出されていきます。
こうしたオブジェが待っていますよ！



広葉樹の植樹



森のスイーツ販売



「サンショウウオ」は未だオタマジャクシとおんなじ状態でした！



自然の水辺で子供達も大はしゃぎ！



左手が、今回のイベントを運営している
小山内氏です。
イベント内容をレクチャーしているところです。

企画第3弾…青森湾一周クルーズと青森港の歴史探訪！

実施期日 : 平成25年7月23日(火)
訪問先 : 国土交通省 東北地方整備局 青森港湾事務所
参加者 : 男塾ROCKの会、あおり「寿」懇話会のメンバー 17名

当日は、13:30 青森港湾事務所集合で所長さんより業務の概要説明をしていただきました。
内容は、港湾の概要、青森港の歴史、青森港の今についてです。
中でも、防波堤を築くためのケーソンがどのような構造になっているのかというお話は、「目からうろこが…」でした！是非、皆さまも一度お聞きになることをお勧めします。



写真前列中央が青森港湾事務所の所長さんです。

湾内を一周した後の記念に救命胴衣姿で、何とも楽しそうではありませんか！？

後ろの船が、港湾業務艇「つがる」です。普段は、港湾施設の点検、防波堤や岸壁等の工事の監督業務、港内状況把握等に使用されているそうです。乗り心地は結構良かったです。



業務の概要説明を受けました。



いよいよ出航！



海側からの「アスパム」、「ベイブリッジ」の眺めも素晴らしい！



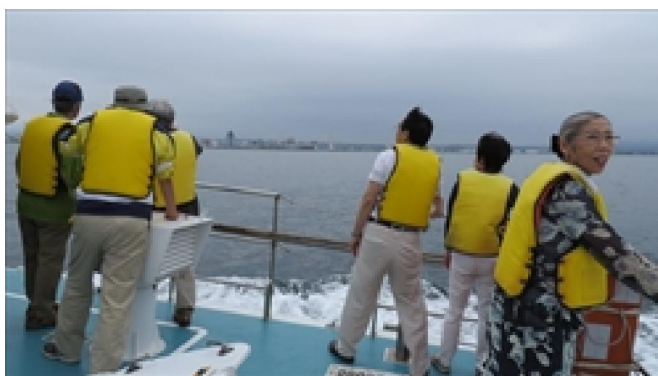
所長さんが湾内の施設を説明中



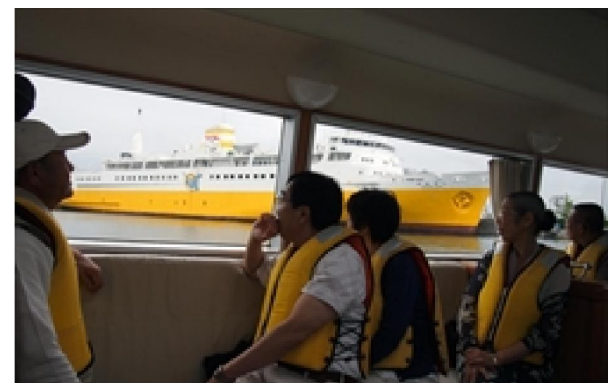
白波を蹴立てて船は行く！



記念に「パチリ」



離れたところから見る景色は、新鮮で「青森再発見」ですぞ！
みんなとは反対の方を見て、乙女はしばし何を想わん（湾）



八甲田丸の近くを通過して接岸準備態勢

企画第4弾…王余魚沢（かれいざわ）ワールド PART 2 「夜の森を散策しよう！」

実施期日 : 平成 25 年 8 月 1 7 日 (土) 午前 1 1 時～午後 8 時 3 0 分
場 所 : 王余魚沢倶楽部の森 (グリーンパークなみおか)
お知らせ : 両生類の達人で森の生き物たちを愛している大瀬将司さんとそのグループがつきっきりで解説してくれました。

※ 夕方 5 時半から「夜の森を歩こう」プログラムがスタート
夕暮れの森で、まずは吹奏楽アンサンブル“ブルーフォレスト”の演奏。
森に 4 種類のサクスの音色が響き渡りました。次に、生物の達人・大瀬将司さんのサンショウウオとコウモリの話。コウモリの気配を察知する装置で、森の中を飛ぶコウモリ声をキャッチしてくれました。いよいよトツプリと暮れた森に入っていきます。ホタルの光を探します。昨年は、ヘイケボタルとヒメホタルの光を確認できたのですが……。今回は、大瀬さんがクロマドボタルの幼虫を見つけてくれ、この幼虫が出す小さな光をみんなで目を凝らして確認し合いました。一瞬、ヘイケボタル風な光が美人川沿いに見た人もいました。

プログラム : ■サクスアンサンブル (ライブ)
■夜の森のお話し (大瀬将司とその仲間たち)
■夜の森でホタルと遊ぼう



吹奏楽アンサンブル
“ブルーフォレスト”の演奏の様子



生物の達人・大瀬将司さんがサンショウウオとコウモリのお話しをしているところ・・・

企画第4弾…王余魚沢（かれいざわ）ワールド PART 3
「ニホンミツバチを知ろう、ハチミツを味わおう！」

実施期日 : 平成25年9月7日（土） 午前11時～
場 所 : 王余魚沢倶楽部の森（グリーンパークなみおか）

森の観察会「ニホンミツバチを知ろう、ハチミツを味わおう」が行われました。
森の管理人で男塾 ROCK の会幹事長の小山内誠が、ニホンミツバチの解説とハチミツ採取を実演しました。
森に仕掛けた3段重ねのハチ箱1箱を切り取り、中にびっしりと詰まっている巣を取り出すと、巣からハチミツが流れ出てきます。
これを、巣ごと口にはおぼってもらいました。
味は？「妙なる味！」と大絶賛してくれました。

以下は、その時の画像です。



日本ミツバチは怖くない？（まさか）
…は強いのだ！！



ハ・ハチミツが…なんと香しい（感激！）

この企画に参加された方は、リピーターになる確率が非常に高いとか！？ オ～っ『ハニー』

実施期日 : 平成25年10月2日(水) 午後5時～
場 所 : 青森市安方『酒房 木馬』
参加者 : 男塾メンバーとメンバーの紹介者

当日は、マスターの「ひやおろし(秋上がり)」についての蘊蓄(うんちく) = 講義に始まり、マスター推薦の12種類の「ひやおろし」を利き酒で楽しみました。

あいにくの曇り空となったため、まさに頭上に名月を想い描きつつ、お酒についての特別講義を受けました。(少ししか・酔っ払ってなんかいませんってば～!?)

講義の内容は、酒名、種類、県別、醸造元、純米・特別純米・吟醸・山廃・原酒、甘い・辛いの見分け方などで、ときおり、受講生から訳のわからない質問が出され、マスターを混乱させる場面も…

2時間飲み放題で楽しいひと時を過ごしました。

結果、受講者全員に灯台(?)アルコール学部日本酒学科の『ひやおろし』課程の単位が、その内取得できるとのうわさがあると誰かが言っておりました。

会場となったお店は、雰囲気も良く、日本酒以外のお酒も置いてありますので、是非、一度足を運んでみて下さい。きっと、お酒博士になれますよ。!!



『酒房 木馬』のマスターと当日学んだ銘酒の一部です。



画像奥に立っている白いあごひげの方が、マスター（教授）で、その他は受講生です。



開講前に、この企画に携わった太田・高松両氏より、ここの下見に来て毎回酔っ払ったとの報告があり、参加者一同「それはそれは？ ？ ？ ？ ？ ？ ？」と労をねぎらいました。（笑）

特別企画…男の生き方塾OBによる寸劇
ワーク・ライフ・バランスとは？

実施期日 : 平成25年10月5日(土) 午前11時30分～
場 所 : 青森市男女共同参画プラザ「カダール」AV多機能ホール

この寸劇は、青森市男女共同参画社会形成促進事業・青森市男女共同参画年宣言記念月間事業として行われた同月間の「オープニングイベント」の中で演じたものです。

第2部 ～仕事も趣味も楽しもう～

女性たちのライフステージ「ワーク・ライフ・バランス」の紹介イベントのひとつとして行われた寸劇です。

市の男女共同参画室長の熱い依頼に、「カダール」の白井館長、千田副館長の要請に応じて馳せ参じた「男の生き方塾」を受講したOB7名が、恥と外聞をどこかに置いて、女装姿も勇ましく(?)、ワーク・ライフ・バランスとはこのようなものですと紹介するために演じたものです。

「男の生き方塾」の第1期生、同5期生、同6期生が7名集まりました。
シナリオから事前の読み合わせ、前稽古と準備を進め、本番直前の控え室での熱の入った練習は、まさに役になりきっての凄さでありました。
本番では、ちょっとしたハプニングもありましたが、そこは練習の賜物・・・
楽しい劇をお見せすることができたのではないかと・・・

後日、市内某所にて成果と反省会が開かれましたが、楽しいひと時となりました。
またの機会を乞うご期待です！？

以下は、その時の画像です。



劇を熱演中の様子(その1)

ある日曜日の昭和家の会話の
1場面

桜川の濡れ落ち葉さん(左)、
その奥様(右)



劇を熱演中の様子(その2)

ある日曜日のさわやか家の会話～仲間
でバーベキューの最中の
1場面

向かって左が爽やか家のご主人、隣がそ
の奥様、隣が爽やか家の
ご主人の友人、右端が爽やか家の
奥様の友人
(二人ともまさに女性ですね!?)



ナレーションを読み上げるシナリオ作家。慣れた
ものです(さすが!)



昭和の生き方にどっぷりつまっている隣のオヤジ
雰囲気も出して名演技!!



バーベキューを楽しみながらの会話の最中



ロングヘアのカツラが後ろに滑って、あわてて直したら横にずれて・・・でも、見事なバストです。（中身は風船でした！）



だんだんワーク・ライフ・バランスの良さが判ってきたご主人と奥様の友人達

「うたごえ “おやじ喫茶”」

テーマ 『和・楽・美』

今までにプラスして・私たちも来客も楽しく・次回に繋がる美しい思い出づくり

青森市男女共同参画プラザ 男性応援講座

25年度・男の生き方塾オプション企画

うたごえ”おやじ喫茶”

「今つながろう 甦る青春賛歌」

♪思い出の曲・懐かしの曲・ロシア民謡から震災応援ソングまで~♪



みんなで歌おう

【定員】

男女・年齢問わず
先着50人

日時: 12月8日(日)
16:00~18:00

進行役: ゲスト

シンガー&アーティスト 唄うたい たいぞうさん

ギター弾語りシンガー青森県内を中心に活動。

●77年4月より河合楽器SCへ入社し98年3月に退社し2000年にプロとして活動開始。毎週金曜日RABラジオ午後2時からレギュラー番組「オスカルが行く中小企業応援隊」に出演。

●毎月第一日曜日 サンロード青森 サンホールにて「それ行けゴンボ!」へ出演。

●毎月第2、4日曜日NHKカルチャー講師「フォークソングを唄おう」講座開催中。
ほか多方面にて活躍中。



場 所: 青森市男女共同参画プラザ「カダール」(AV多機能ホール)

応募締切り: 12月2日(月)18:00 まで

申込・問合せ: 電話・FAX、メールまたは直接ご来館ください。
青森市男女共同参画プラザ「カダール」(アウガ5F)
TEL017-776-8800 FAX017-776-8828
Mail nakama@actv.ne.jp
(問合せは平日の9時~18時まで) 担当: 千田



■ 青森市は平成8年10月に男女共同参画都市を宣言しました ■

青森市男女共同参画プラザ事業の企画運営はNPO法人あおり男女共同参画をすすめる会(指定管理者A&Aグループ構成団体)が担っています。

「うたごえ “おやじ喫茶”」

開催を前に最後の打合せを行いました！



期 日：11月27日（水）18：30～

場 所：アウガ5階 カダール ワーク1 研修室にて

出席者：男塾 ROCK の会メンバー10名＋顧問の千田氏（協力して頂きました）

これまでの準備状況の確認と、当日の具体的な行動スケジュールや準備品の調達（借入先の確認含む）・役割分担等々、本番に向けた詳細確認を行いました。

歌集の印刷・製本作業を12月3日（火）10：00からアウガ5階の印刷ルームで行います。また、オーディオ機器と映像メディアの打合せ、確認も当日行うこととなりました。会員の皆さんの参加宜しく願います。

画像は、川崎代表（右奥、立っている）が、打合せに先立って挨拶している様子です。

「うたごえ “おやじ喫茶”」にぎやかに開催できました！

今年、最後の企画として去年実施時のご要望にお応えして開催したものです！

予定通り12月8日（日）16時～ 青森市男女共同参画プラザに於いて 男性応援講座の一環として『男塾ROCKの会』が企画した“歌声喫茶”を開催することができました。

今年の『男の生き方塾（第7期生）』が企画した公開講座“元気でカッコいい人生を楽しむコツ”にも6期生として参加させていただきました。互助精神が旺盛（この塾で身に着けました！）

この年代になると、女性のリーダーシップがとみにパワーアップし、男性は隠れた存在になりがちですが、この日はこっそり（？）参加された男性も多く、その低音が程よくミックスされ、人生-混合ダブルスが最良と知らされました。

参加してくださった皆様のご健勝をお祈り申し上げます。



オープニングセレモニーで挨拶する川崎代表です



会場の様子です（コンサートを思わせる雰囲気でした）

歌のリードをしていただいた“たいぞうさん”とピアノ伴奏をしていただいた“佐々木いくこさんです



喫茶ルームの準備も整いました。



歌の合間にコーヒブレイク・エスプレッソもありま〜す！



画像中央奥にカダールの白井館長と千田副館長の姿が・・・

左の壁側に姿勢を正して立っているのは、男塾のスタッフです。



後片付けも済んで、反省と忘年会を兼ねて『お疲れさま〜』
（カダール：白井館長）

とは・・・いっても誰も反省していませんでした！
『カダール』の皆さま有難うございました。

今年の企画も全て・無事終了することができました。
参加していただいた皆さま、関係者に深く感謝申し上げます。
どうぞ良いお年をお迎えください。
会員の皆さまには、来年も元気でお会いできますようにと願って・・・

今年の男の生き方塾受講生の企画による『元気でカッコいい人生を楽しむコツ』
（公開講座）に参加し、際立って目立った会員を以下に紹介させていただきます。



7期生の企画に参加し、パネラーとして発表している『男塾ROCKの会』のメンバー（向かって右端）



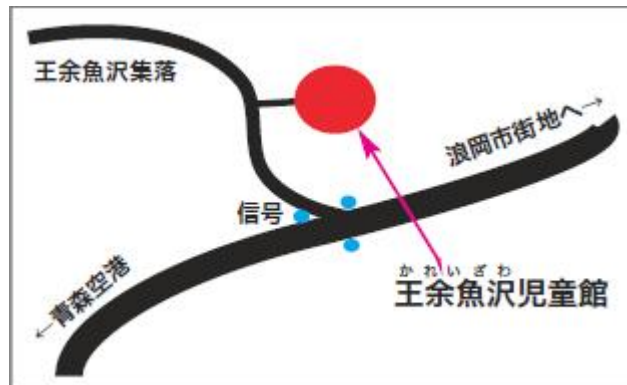
7期生の企画に参加し、パネラーとして発表している『男塾ROCKの会』のメンバー（向かって右端）



7期生の企画に参加し、パネラーとして発表している『男塾ROCKの会』のメンバー（向かって右端）

男塾のメンバーの企画を紹介します！！
『ういむい未来の里』 代表：小山内氏～

- ◆ ういむい未来の里 CSO の冬のイベント第3弾！！
王余魚沢の森を歩いて動物たちの足跡をチェックしようという講座です。
講師は森の達人／間山良治さん
- ◆ 日時：平成 26 年 2 月 15 日（土） 午前 10 時半～午後 2 時半
- ◆ 浪岡の王余魚沢（かはいざわ）の児童館（地域の集会所）に集合
地図は添付のポスターでご確認ください。ポスター⇒[ここをクリック](#)
- ◆ 冬の動物たちのお話を聞いて森に出かけてみます。
今年の冬はかなり穏やかなのでいい感じで歩けると思います。



雪の里山を走り回る動物たち。そのイキイキとした姿は、雪上の足跡からうかがい知ることができます。
浪岡王余魚沢の森で、冬の生き物たちの気配を感じ取る観察会です。
動物のエキスパート間山良治さんと冬の森を楽しみます。



間山良治さん

26歳から青森県長の森見珠山に36年
間勤務、昨年11月退職。
現在 青森県野生鳥獣生態研究会
NPO コフモリの保護を考へる会
フォレスト青森へ森の生活研究所

と き 平成 26 年 2 月 15 日（土）
午前 10 時半～午後 2 時半
と ころ 青森市浪岡王余魚沢
王余魚沢児童館にて
参加料 無料
定 員 20 名

■スケジュール
午前／児童館で動物たちのお話し
午後／王余魚沢の森を鑑賞ウォーク

※軽食をご用意下さい
※カンジキを持参下さい（貸出用のカンジキもあります）
※希望者には王余魚沢まで送迎します

※お問合せ・お申込は
TEL017-752-6084
Eメール osanai@e-nponet.jp

第3回ういむい自然体験会 「冬のアニマル」篇 & 「フクロウの巣作り」

主催／NPO法人ういむい未来の里CSO

2014.3.6 年度末の定例打ち合わせが行われました！！

～2014年度の企画を確認しました～

いろいろな企画が出され活発な意見交換がなされました！！

2014年は、以下の企画に取り組むことといたしました。（開催時期準不同）

- ◆ 歌声喫茶（オープン企画）
- ◆ 生き方の参考になる人物について、ショートスピーチで紹介し合おう会（クローズ）
- ◆ 自然環境保護と自然に親しむための「里地里山づくり」（オープン）
- ◆ 「酒の肴づくり」と日本酒を楽しむ会（クローズ）
- ◆ 男の生け花体験会（オープン）

※オープン＝一般公開企画、クローズ＝会員限定企画



1年間お疲れ様～！？ということで・・・
記念に集合写真をパチリ（都合で1名欠席）



1年間お世話になった「NPO 法人あおもり
男女共同参画をすすめる会」の千田理事
長さんです



今年度最後の打ち合わせで挨拶する川崎
代表です



年度末という事で、秋元氏（会計幹事）
より会計監査報告がありました。

拍手をもって承認されました！