

## 男塾 ROCK の会 2015 活動の軌跡

2015.4.6 臨時打合せをおこないました！！

今回は、今年度を実施する企画の日程ほかを詰めるとともに、  
具体的な企画のタイトルや内容のプランニングを行ないました。

◇日 時：2015. 4. 6（月） 18：30～

◇場 所：アウガ 5F 男女共同参画プラザ・カダール 研修室

◇出席者：男塾ROCKの会メンバー（顧問の千田「カダール」館長、太田氏は都合により欠席）

結果 >>> 7件の企画の実施を予定することとなりました。

5月実施分については、詳細打合せを行ないました。

下に打合せの様子を撮った画像を紹介します。7名の出席でした。（3名の方は都合により欠席）



2015.5.5～6 『第19回 青森くれない会福祉文化展』が開催されました！！

作品展には県内の芸術家の素晴らしい作品が出品されました

また、多数の施設がチャリティ即売会をおこないました

超破格値コーナーでは、かわいい『ひば細工』製品が人気でした

会場入り口横で「遠州流茶道」の先生：滝谷 宗和さんの立てたお茶のサービスが素敵でした

<< 会場の様子と一部のコーナーを紹介させていただきます >>

会場の右半分の写真撮影に失敗して、左半分のみとなってしまいました。

HPを閲覧された皆さまの想像力に期待を寄せさせていただきます(^\_^)

当日の様子を画像で紹介します！！



日本伝統工芸展最高賞「総裁賞」を受賞された藤田正堂氏の漆芸展の展示コーナーです。  
素晴らしかったです！！

藤田正堂氏





## 2015.5.6 あおもり県民カレッジ東青地区地域キャンパス講座！！

『あおもり県民カレッジ東青地区地域キャンパス講座』には多数ご参加いただきありがとうございました！！

"足から元気に！"私のためのセルフリフレクソロジー講座"笑顔が生まれる"コミュニケーション講座

どちらも大変好評でした！！

講師：岩手未来機構青森支部の柳谷久乃さん足裏の壺を自分で押したら説明されたところが熱くなって・・・ワーオ・・・

足の裏をモミモミして、リフレッシュできるなんて・・・

あれー!! なんだか元気に・・・

講師：岩手未来機構青森支部の竹内由加子さん  
本当に笑顔になれるコツでした！！聞いて得しました  
みんなに聞いてほしい講座でした！！



## 2015.7.12 茶道体験会を開催いたしました！！



講師は「遠州流茶道」の先生：滝谷 宗和さんです

<遠州流の特徴>

武家茶道の代表とも言える流儀で、紹鷗・利休と発展した質素で内省的な「わび」「さび」の茶道に、織部を経て遠州独特の美意識を加えた「綺麗さび」と呼ばれる茶風を特徴とする。織部を武家らしい華やかさとするれば、遠州は茶の湯の心を用いて自然な雅やかさを加えたものと言える。

(当日説明用に配られた資料より)

実施期日：平成27年7月12日(日) 13:30~15:30

内容：遠州流の説明、客をもてなす心得、茶道具、作法等について実際にお茶を頂戴しながら説明していただきました。

雰囲気：普段、茶道の教室として使用している茶室という事もあり、大変落ち着いた雰囲気の中

中で少し緊張してしまいました。

場所：青森市花園2丁目21-1 タキヤ歯科医院  
2階茶室

<ご協力御礼>

当日は、滝谷師匠の他に数名のお弟子さんが協力して下さいました。心より感謝申し上げます。

また、今回の企画を担当された「男塾ROCKの会」の金森春樹氏、太田健一氏には事前の準備資料作成等で忙しかったことと推察いたします。有難うございました。

滝谷 宗和先生



森の詩

テーマ 詩をつくるということ、生きるということ

谷川俊太郎さんと、森で。

2015.9.14 午前11時～

森の詩募集要項

- ・「森」をテーマにした詩：原稿用紙2枚まで(20字詰め4行まで)  
※応募作品には、住所・学校名・学年・名前・電話番号・保護者名を明記してください。
- ・応募資格：青森県内在住の中学3年生までの児童・生徒
- ・応募締切：2015年7月20日(月) / 当日必着  
応募者の中から入選者(50名程度)をイベントに招待。  
その中の10数名の皆さんに自分の作品を朗読していただきます。
- ・送り先：〒030-0813 青森市校區 3-19-1  
NPO 法人ういむい未来の里 CSO・森の詩 係
- ・問い合わせ担当：小山内 / 090(1938)5810  
FAX：017(752)6084  
mail：uimimira@gmail.com

こんにちは  
王余魚沢の森で活動していますNPO 法人ういむい未来の里 CSO です。

今年度は、同封しましたチラシのように、王余魚沢の森での森あそび（体験と観察）の『森あそび』は、全部で5回。解説のエキスパートがおりますので、ちょっと知識を吸収して、あとは自由に森や川で遊んで下さい。

家族みんなでお出でいただければ幸いです。特に、小学生の参加を期待しています。昼食持参でどうぞ。今年、湧水が涸れてしまいましたので、飲み水を持参して下さい。

川遊びの方は、タオルや着替えを準備して下さい。

事前の申し込みをいただければ幸いです。チラシの時間に間に合わせて入園下さい。

『谷川俊太郎講演会』は、小・中学生向けの講演会です。勿論、一般の方も参加できますが、小・中学生優先で、一般の方は指定された場所で観覧下さい。トイレの数が少ないので、事前にトイレを済ませておいて下さい。

今年も、ういむいの活動にご参加、ご賛同下さい。

2015年7月

NPO 法人ういむい未来の里 CSO

## 2015.9.14 川崎さんが講演しました！！

最近の新聞・テレビ報道による国内外の重大ニュースと題して9月14日に講演会を開催されました！

川崎氏は74歳の時にニュース時事検定2級を取得されたそのことです。素晴らしい！！

当日は大勢の方が講演を聞きに集まりました。

内容は県内～国内～世界の昨今話題から重大ニュースまで幅広い内容でした。

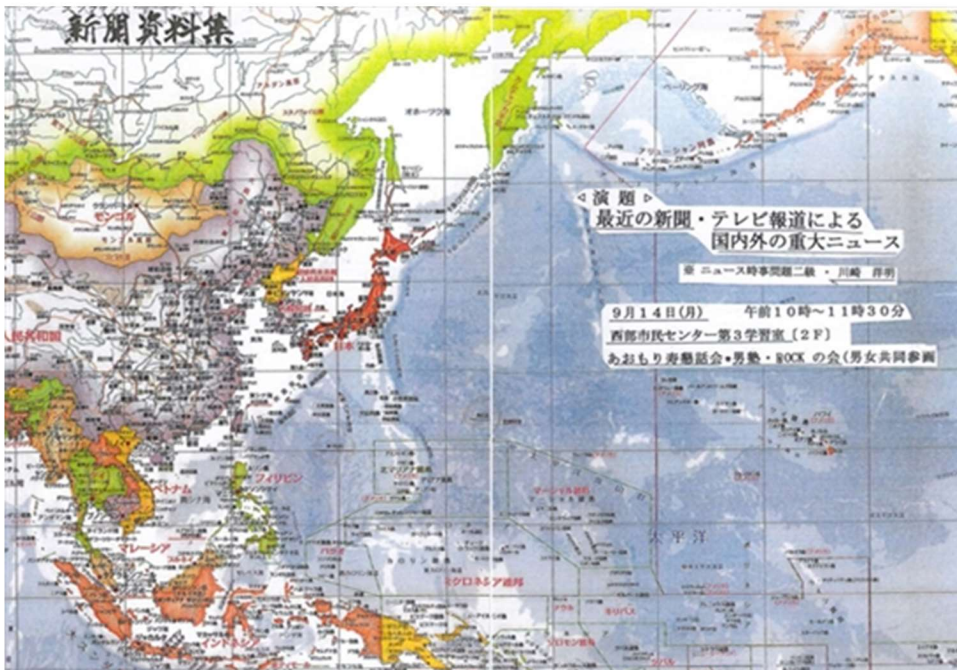
最後に川崎氏より国の将来を案じ、しっかり自国の防衛ができる国になって欲しいとの願いを吐露されておりました。

講演会開催冒頭の風景を紹介させていただきます。





講演中の川崎氏



幅広い内容でした

## 2015.10.13 今年の「うたごえ おやし喫茶」が動き出しましたよ！！

今年の開催日時は11月28日(土) 16:00～18:00です  
 で・・・今回「男塾ROCKの会」のメンバーとカダールの館長、担当で段取りほかの打ち合わせを行いました！  
 当日は、企画の細部にわたる打ち合わせを行いました。

(4回目なのでノウハウも貯まっておりますから時間はかかりませんハイ・・・)

昨年の実施結果から参加者アンケート・リクエストを参考に、できるだけご要望にお応えべく  
 検討・討議し、みんなま〜るく収めました。(オヤジは適当を適正と考えおりますハイ・・・)

今後、参加者募集のためのPRを強力に行うことで、無事大筋合意に達したことをご報告申し上げます。

(当日、都合で出席できなかったメンバーへの報告)

11月28日「おやし喫茶」終了後、打ち上げを行います。忘年会も兼ねます。



2015.11.28 なつかしのうたごえ おやじ喫茶が開催されました！！

おかげ様を持ちまして今年も多くの方々のご参加をいただき開催することができました。  
 年々、参加者が増える状況で、去年は歌集が不足するという不手際がありました。今年に対応できました。  
 ご参加いただいた皆さまには心より感謝申し上げます。次回は、今年度の反省を踏まえて一層快適に歌える  
 よう準備しますので、是非、またご参加くださいますようお願い申し上げます。

## なつかしの うたごえ おやじ喫茶



オリジナル歌集



日時：11月28(土)  
16:00~18:00

場所：青森男女共同参画プラザ「カダール」  
うたごえ >>> AV多機能ホール  
喫茶室 >>> 研修室

司会：高松(男塾ROCKの会)

進行：シンガー・ソング・アーティスト

唄うたい：たいぞうさん

ピアノ/伴奏：IKUKOさん





**この企画は男の生き方塾卒業生による塾から得られたものを  
ぶっちゃけトークしたいとの趣旨で開催されたものです。**

青森市の男女共同参画プラザ「カダール」主催の男の生き方塾なので、塾生OB諸氏としてもぶっちゃけながらも優等生風の発言が随所に・・昭和の男（おのこ）は、シルバーともなれば空っ風なのね！？

発言のチャンスを見つけては建前芬々の本音トークが開花！！2時間があっという間でした。シルバー仙人達は、日頃、四次元空間に住んでいて、時間を引き延ばすことが出来るらしい。

ちなみに女性も参加しておられて、男性への要望を遠慮500%で発言しておいででした。できれば、もっと沢山お聞きしたかった。このような機会が増えることを期待しましょう。

とびっくり楽しいひと時も、あっという間に過ぎてしまいました。重ねてまたの機会を！！



スマホでパノラマ撮影したら一部欠落してました（すみません）スタッフ込27名参加

**2016.2.6 第1回『2016 企画会議』を開催しました**

**期日：2月6日（火）18：30～20：30**

**場所：アウガ5F カダール研修室 出席8名**

会員が次年度の企画案を持ち寄り討議の結果、8件の企画が選定されました。これまでの開催経験を踏まえて自主・共催企画を大幅に（？）増やしました。

次回3月4日（金）に第2回『2016 企画会議』の開催を予定し、それまでに企画案に関する具体的な情報を添え、確認の上最終決定することとしました。

より楽しめ、人間力アップにつながるような企画が集まりましたので、オープン企画には今まで以上に参加して頂けるのではないかと期待しております。=^\_^=

なお、当ホームページにつきましては、これまでの男の生き方塾企画委員OBが年度毎にサークルを作って活発に活動している状況ですので、横の連携を図る事

などを目的に各サークルを網羅したものとすることで計画が進行中です。!(^^)!



撮影者はいつもの通り写っていません。(長~い自撮り棒が欲しい・・・)

## 2016.3.4 第2回『2016 企画会議』を開催しました

**期日：3月4日（金）18：30～20：30**

**場所：アウガ5F カダール研修室 出席9名**

2月6日に寄せられた企画（案）と、その後に提案のあった企画について開催スケジュール、具体的な内容・予算等について確認しました。最終的に11件の企画が選定されました。

自主6件・共催4件・協賛1件となり、過去最多の自主企画開催となります。

最早開催が5月開催を予定することから、早速準備に入ることとなります。  
国際人を目指して右脳を刺激するため、英会話に取り組みます。Hello からのなのでありますゾ！

なお、当ホームページにつきましては、これまでの男の生き方塾企画委員OBが  
年度毎にサークルを作って活発に活動している状況ですので、横の連携を図る事

などを目的に各サークルを網羅したものとするための取り組みは4月から動き出します。



撮影者はいつもの通り写っていません。(長~い自撮り棒・・・買えません！(;▽;))